

УТВЕРЖДАЮ:



МЕНЮ 10

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 155 Центрального района Волгограда»

« 14 » 03 2025 г

Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	30	50	50	35,7	110,9	110,9
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК № 72)	130	150	150	180,2	193,4	193,4
ЧАЙ С МОЛОКОМ или сливками ТТК № 394	150	200	200	76,4	102,0	102,0
БАТОН	40	30	30	104,7	78,5	78,5
Итого за завтрак:	350	430	430	397	484,8	484,8
Второй завтрак						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (ЯБЛОЧНЫЙ ТТК № 399)	180	200	200	75,1	83,4	83,4
Итого за 2 завтрак:	180	200	200	75,1	83,4	83,4
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (Огурцы соленные)	30	50	50	4,5	7,5	7,5
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б ТТК № 88	150	180	180	109,3	159,4	159,4
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК № 66	150	150	150	137,8	137,8	137,8
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ТТК № 376	150	200	200	83,7	111,5	111,5
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ (РЖАНОЙ)	40	40	40	68,3	68,3	68,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	50	50	46,5	115,4	115,4
Итого за обед:	540	670	670	450,1	599,9	599,9
Уплотненный Полдник/Ужин						
КОНДИТЕСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	0	0	50	0	0	177,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК № 395	0	0	200	0	0	183,9
Котлеты, биточки, шницели рубленые ТТК № 61	50	70	70	153,26	204,6	154,7
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) ТТК № 166	120	150	150	201,6	265,0	265,0
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ТТК № 392	180/10	190/10	190/10	40,4	40,4	40,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	30	30	92,3	69,3	69,3
Итого за уплотненный полдник/ ужин:	400	450	700	487,56	579,3	890,9
2 Ужин						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР ТТК № 401)	0	0	180	0	0	92,5
Итого за 2 ужин:	0	0	180	0	0	92,5
Всего за день:				1409,76	1807,4	2151,5

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав.производством _____

УТВЕРЖДАЮ: _____